

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №47

Викторова О.В./

**МЕНЮ**

03.09.2025

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,36	6,83	9,90	68,31	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>10,76</b>	<b>14,23</b>	<b>42,20</b>	<b>287,41</b>	<b>2,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО И ВОЗРАСТА С 4-Х МЕСЯЦЕВ АБРИКОСОВЫЙ	150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>19,05</b>	<b>82,50</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,63	4,02
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,11	5,46	11,76	115,09	6,43
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,90	7,00	1,85	129,84	8,11
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,32	6,68	12,88	126,46	9,33
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	0,08	0,05	22,56	88,68	0,22
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>21,93</b>	<b>20,03</b>	<b>70,95</b>	<b>569,10</b>	<b>28,11</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	15,76	8,10	14,32	196,47	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,45	7,68	30,93	210,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>25,41</b>	<b>18,98</b>	<b>60,05</b>	<b>518,84</b>	<b>16,18</b>
<b>Всего</b>				<b>58,85</b>	<b>53,24</b>	<b>192,25</b>	<b>1 457,85</b>	<b>52,39</b>