

Приложение №2 к
Образовательной программе
дошкольного образования
ГБДОУ детского сада № 47
Приморского района
Санкт-Петербурга

Примерный режим дня

Режимный момент	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Завтрак	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Совместная деятельность педагога с детьми, включая занятия	9:00 – 10:30	9:00 – 10:35	8:50 – 10:40	8:50 – 10:45	8:50 – 10:45
Второй завтрак	10:30 – 10:40	10:35 – 10:45	10:40 – 10:50	10:45 – 10:55	10:45 – 10:55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40 – 12:00	10:45 – 12:10	10:50 – 12:20	10:55 – 12:30	10:55 – 12:30
Обед	12:00 – 12:20	12:10 – 12:40	12:20 – 12:50	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 – 15:20	12:40 – 15:10	12:50 – 15:20	12:50 – 15:20	12:50 – 15:20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:20 – 15:30	15:10 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50
Гигиенические процедуры	15:50 – 16:00	15:50 – 16:00	15:50 – 16:00	15:50 – 16:00	15:50 – 16:00
Совместная деятельность педагога с детьми	16:00 – 16:50	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:50 – 18:30	16:55 – 18:30	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:30 – 18:40	18:30 – 18:40	18:30 – 18:40	18:30 – 18:40	18:30 – 18:40
Совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой	18:40 – 19:00	18:40 – 19:00	18:40 – 19:00	18:40 – 19:00	18:40 – 19:00
Занятия в группах раннего возраста (2-3 года) организуются по подгруппам и в первой, и во второй половине дня					
Занятия в старшей группе (5-6 лет) могут быть организованы во второй половине дня					
Совместная деятельность педагога с детьми и прогулка в первой половине дня могут меняться местами в зависимости от расписания занятий в бассейне					
Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка 19:00 – 19:40					