

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 47
Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

ГБДОУ детского сада № 47

Приморского района Санкт-Петербурга
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего

ГБДОУ детского сада № 47

Приморского района Санкт-Петербурга
от 01.09.2025г. № 324

О.В.Викторова

**Дополнительная образовательная
общеразвивающая программа
«Футболята»**

Срок освоения: 1 год

Возраст обучающихся: 4 – 5 лет

Разработчик:

Тайсумова Виктория Ломалиевна,
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург
2025

Пояснительная записка

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Футболята» составлена в соответствии с:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Распоряжением Правительства Санкт-Петербурга Комитета по образованию от 25.08.2022 № 1676-р «Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга»;
- Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21»);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи; санитарные правила СП 2.4.3648-20.

Направленность: физкультурно-спортивная.

Актуальность реализации

Актуальность занятий футболом для детей 4 – 5 лет сегодня очень высока. Она выходит далеко за рамки простого «приучения к спорту». В этом возрасте закладывается фундамент всего будущего развития ребенка, и футбол становится отличным инструментом для этого.

Вот ключевые аспекты актуальности:

1. физическое развитие:
 - развитие координации и ловкости: ребенок учится управлять своим телом (бежать, одновременно ведя мяч ногой, избегать столкновений); это самый сложный навык для мозга и тела;
 - укрепление опорно-двигательного аппарата: бег, прыжки, приседания укрепляют мышцы ног, корпуса и спины, формируют правильную осанку;
 - развитие скоростно-силовых качеств: ребенок учится бегать с разной скоростью, толкать мяч с разной силой, что развивает его мышечную систему;
 - улучшение работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем: регулярные активные тренировки — это отличная кардионагрузка;
2. психоэмоциональное и социальное развитие:
 - социализация: это главный акцент в 4-5 лет; дети учатся взаимодействовать в команде, понимать понятия «вместе», «партнер», ждать своей очереди, следовать общим правилам;
 - дисциплина и умение слушать: тренировка проходит под руководством тренера, ребенок учится концентрироваться на заданиях, слушать инструкции и выполнять их;
 - развитие волевых качеств: ребенок сталкивается с первыми трудностями (мяч не слушается, не получилось забить гол) и учится их преодолевать, а не бросать, формируются целеустремленность и настойчивость;

- эмоциональная разрядка: бег и игры с мячом — это легальный и полезный способ выплеснуть накопившуюся энергию и эмоции, для гиперактивных детей это особенно актуально;
- повышение самооценки: когда получается выполнить упражнение или забить гол, ребенок испытывает радость и гордость, что очень важно для формирования уверенности в себе;

3. интеллектуальное развитие:

- развитие мышления и тактильного восприятия: ребенок учится просчитывать траекторию мяча, силу удара, расстояние до партнера, это основы пространственного и тактического мышления;
- улучшение когнитивных функций: игра в футбол требует постоянного внимания, быстрой реакции и принятия решений («бежать самому или отдать пас?»).

Таким образом, актуальность занятий футболом для детей 4-5 лет заключается в комплексном и гармоничном развитии ребенка через игру. Это инвестиция в его здоровье, коммуникативные навыки и характер, что является прекрасным стартом для будущей успешной жизни, независимо от того, станет ли футбол его профессией или просто любимым хобби.

Отличительны особенности (новизна)

Игровая методика вместо муштры: монотонные повторения упражнений (например, «пробеги вокруг поля», «попади мячом 20 раз в стену») быстро надоедают детям, поэтому вся тренировка строится на играх. Дети не чувствуют, что их чему-то учат, они просто играют, и навыки развиваются естественно.

Акцент на всестороннее развитие, а не на футбольную технику. Главная цель — не вырастить звезду футбола, а развить базовые физические качества (координацию, ловкость, быстроту, равновесие) и социальные навыки. Программа может включать упражнения на гимнастических мячах, полосы препятствий, задания с другим инвентарем (кегли, цветные фишки), что делает ее не просто футбольной, а программой общей физической подготовки с футбольным уклоном.

Индивидуализированный и психологически комфортный подход: тренер выступает в роли доброго наставника. Он понимает, что дети в 4-5 лет имеют разный темперамент и уровень подготовки, поэтому поощряет любые попытки, а не только успех. На занятиях создается атмосфера, где ошибка — это нормально, что критически важно для формирования любви к спорту, а не страха перед ним.

Современный инвентарь и оборудование: легкие и мягкие мячи 2-3 номера, яркие цветные фишки, мини-ворота, безопасные полосы препятствий, тактильные круги. Это не только безопасно, но и повышает мотивацию малышей.

Структура тренировки ориентирована на детскую психологию: она строится по принципу «эмоциональной кривой»: яркая, веселая разминка-игра для мгновенного вовлечения, 2-3 разные игровые станции, где дети переходят от одной к другой, что не дает им заскучать, самая веселая и понятная командная игра или эстафета, которая оставляет у ребенка яркое положительное впечатление и желание прийти снова.

Интеграция элементов ментальной подготовки: программа включает в себя короткие «ритуалы» в начале и в конце тренировки (приветственный круг, «крик команды», ритуал прощания с мячом), которые воспитывают уважение к партнерам, тренеру и инвентарю. Это формирует спортивную культуру с самого детства.

Новизна современной программы для детей 4-5 лет заключается в том, что это не ранняя спортивная специализация, а грамотно выстроенная развивающая среда через футбол.

Адресат: программа предназначена для детей 4 – 5 лет, независимо от их гендерной принадлежности и возможностей.

Уровень освоения: общекультурный.

Объем и срок освоения: общее количество учебных часов в год – 56, лет – 1.

Цель программы: сформировать у детей 4-5 лет устойчивый интерес к футболу и гармонично развить базовые навыки через игру.

Задачи программы

1. Оздоровительные задачи:

- развивать общую координацию, ловкость и равновесие (бег с изменением направления, упражнения на равновесие);
- укреплять основные мышечные группы (ног, корпуса, рук) с помощью общеразвивающих упражнений и игр;
- совершенствовать основные виды движений: бег, прыжки, ползание, метание;
- способствовать развитию быстроты реакции и ориентирования в пространстве.

2. Образовательные задачи:

- сформировать начальные представления о футболе: что такое мяч, ворота, как вести и бить по мячу;
- обучить базовым элементам в игровой форме:
 - ведение мяча ногой (правой, левой) по прямой и с изменением направления;
 - нанесение удара по мячу с места и с небольшого разбега⁴
 - остановка катящегося мяча подошвой;
 - простая передача мяча партнеру с короткой дистанции;
- обучить пониманию и выполнению простейших правил и команд тренера («стой», «беги», «мяч в ворота»).

3. Воспитательные задачи:

- воспитывать интерес к футболу и физкультуре как к увлекательной игре;
- формировать социальные навыки: умение работать в мини-группе, ждать своей очереди, уважать партнеров и соперников;
- развивать положительные личностные качества: дисциплинированность, собранность, уверенность в себе и умение преодолевать трудности;
- воспитывать бережное отношение к спортивному инвентарю.

Планируемые результаты освоения Программы

К концу учебного курса ребенок:

- уверенно выполняет бег с изменением направления, не спотыкаясь;
- может пройти по прямой линии;
- удерживает равновесие на одной ноге несколько секунд;
- демонстрирует хорошую скорость в коротких забегах и эстафетах;
- выполняет прыжки на двух ногах с места вперед;
- свободно ориентируется в пространстве зала/поля, не сталкивается с другими детьми во время подвижных игр;
- контролирует мяч при ведении на небольшой скорости (не теряет его после 3-5 метров);

наносит удар по неподвижному мячу в направлении ворот (техническая точность не принципиальна, главное — согласованное движение);

- останавливает медленно катящийся мяч подошвой ноги (в большинстве попыток);
- отправляет мяч партнеру с расстояния 2-3 метров (мяч достигает цели);
- знает основные атрибуты (мяч, ворота), понимает смысл игры «забей гол» и следует простейшим правилам в игровых упражнениях;
- с радостью и интересом идет на тренировку, активно участвует в играх и упражнениях;
- умеет работать в паре, спокойно ждет своей очереди в эстафете, не отбирает мяч у товарища без команды тренера;
- улушает и выполняет инструкции тренера;
- после неудачи (промах, потеря мяча) не расстраивается и продолжает занятие;
- проявляет старание и собранность во время занятий;
- относится к инвентарю бережно (например, после тренировки помогает собрать мячи).

Главный планируемый результат — это не технически идеальный футболист, а гармонично развитый ребенок, который полюбил футбол, научился работать в коллективе и получил мощный импульс для своего физического развития. Все результаты оцениваются не по стандартам спортивного отбора, а по личному прогрессу каждого ребенка.

Организационно-педагогические условия реализации

Язык реализации: государственный язык Российской Федерации – русский.

Форма обучения: очная.

Особенности реализации

Условия набора и формирования групп

Принимаются все желающие в возрасте 4 – 5 лет, годные по состоянию здоровья. Списочный состав формируется с учетом вида деятельности и возможностями помещения. Занятия проводятся с группами детей, количество которых составляет не более 12 человек. Программа обусловлена возрастом воспитанников и не предъявляет требований к содержанию и объему стартовых знаний к уровню развития ребенка.

Формы организации и проведения занятий

1. Групповая форма:
 - фронтальная: все дети выполняют одно и то же задание одновременно под руководством тренера (например, все ведут свой мяч по полю), что позволяет обеспечить постоянную двигательную активность;
 - индивидуальная: каждый ребенок работает со своим мячом над персональным заданием (например, ведение мяча вокруг своей фишки); тренер поочередно подходит и дает краткие рекомендации;
 - круговая тренировка («Веребочка»): дети делятся на небольшие группы и по очереди проходят несколько «станций» с разными заданиями (например, 1-я станция — ведение, 2-я — удар по воротам, 3-я — полоса препятствий); это идеально для разнообразия и поддержания интереса.
2. Игровая форма (эта форма является основной для всего занятия; все технические элементы отрабатываются не механически, а через игры):

- подвижные игры: «Салки с мячом», «Охотники и утки», «Вызvoli мяч» — развивают реакцию, скорость и координацию;
- сюжетно-ролевые игры: «Футбольные зверята» (дети — медвежата, которые несут мяч в берлогу), «Космонавты» (ведут «космический шар» по орбите); это делает тренировку понятной и увлекательной;
- эстафеты: командные соревнования с простыми правилами (добеги, обведи фишку, ударь по воротам); воспитывают командный дух и волю к победе.

Типовая структура проведения занятия

1. Организационный момент:
 - приветственный ритуал в кругу;
 - построение, веселая песенка-кричалка;
 - объявление темы занятия в игровой форме.
2. Подготовительная часть:
 - бег и перемещения;
 - общеразвивающие упражнения (ОРУ): проводятся без мяча, но в игровой форме.
3. Основная часть:
 - изучение нового элемента (например, ведение): тренер показывает в игровой форме («потрогай мяч разными частями стопы»);
 - закрепление элемента в более сложных условиях (например, ведение между фишками);
 - подвижная игра или эстафета: применение изученного в соревновательном формате.
4. Заключительная часть:
 - спокойная игра: например, «Море волнуется раз... с футбольной фигурой», «Найди и принеси самый тихий мяч»;
 - дыхательные упражнения и растяжка;
 - рефлексия и прощание: ритуал завершения в кругу (обсуждение «что понравилось?», «крик команды», наклейки за старание, прощание с мячом).

Ключевые принципы организации:

- смена деятельности: каждые 3-5 минут форма деятельности меняется, чтобы дети не уставали;
- наглядность: тренер всегда показывает упражнения сам, использует яркий инвентарь;
- безопасность: пространство организовано так, чтобы минимизировать столкновения; используется легкий, мягкий инвентарь;
- позитивная атмосфера: акцент на похвалу и поддержку; тренер — это добрый ведущий игры, а не строгий судья.

Таким образом, формы организации гибки и подчинены одной цели — сделать так, чтобы ребенок ушел с тренировки уставшим, но счастливым и с желанием вернуться снова.

Используемые методы

1. Наглядные методы:
 - показ-имитация: тренер не просто объясняет, а показывает все упражнения сам, часто в образе («смотри, я, как цапля, стою на одной ноге»); дети с удовольствием копируют;

- зрительные ориентиры: использование ярких цветных фишек, конусов, обручей, чтобы обозначить траекторию движения, «домики» или «ловушки»; это делает задание понятным;
- тактильные ощущения: использование мячей разного размера и фактуры (гладкие, пупырчатые), чтобы развить чувство мяча.

2. Словесные методы:

- образные команды и сказочные сюжеты: например, вместо «ведите мяч внутренней частью подъема» звучит: «прокати мячик, как котенка, легонько, чтобы он не проснулся!»;
- короткие, ритмичные команды: «Нога-хлопок!», «Стоп-мяч!», которые легко запомнить и выполнить;
- поддержка и похвала: постоянная вербальная обратная связь;
- считалки и кричалки: используются для начала игры, деления на команды или как ритуал.

3. Практические методы:

- игровой метод: все технические элементы отрабатываются не через монотонные повторения, а в рамках игр;
- соревновательный метод: в форме веселых эстафет и командных игр, где важен не столько выигрыш, сколько участие и общая радость;
- метод упражнений: многократное, но разнообразное повторение одного навыка (например, ведение мяча отрабатывается в игре «Не потеряй свой хвостик», где «хвостик» - это мяч);
- метод круговой тренировки: дети перемещаются по «станциям» с разными заданиями, что поддерживает высокий интерес и обеспечивает комплексную нагрузку.

4. Методы стимулирования и мотивации:

- мгновенное поощрение: использование наклеек, штампов на руку, флажков в конце занятия за старание, а не только за результат;
- эмоциональное заражение: тренер активно участвует в играх, показывает искренний интерес и радость, заряжая детей своей энергией;
- ситуация успеха: создание заданий, с которыми ребенок гарантированно справится (например, очень широкие ворота), чтобы укрепить веру в себя.

Все эти методы не используются изолированно. Они тесно переплетаются в рамках одного занятия, создавая живую, динамичную и эффективную образовательную среду, где ребенок развивается, не замечая процесса обучения, потому что он просто играет в футбол.

Материально-техническое оснащение

1. Основное оборудование и инвентарь:

- мячи:
 - футбольные мячи 3-го размера: легкие, мягкие, из искусственной кожи или качественной резины; по одному мячу на каждого ребенка;
 - мячи-фитболы (большие гимнастические мячи): для общеразвивающих упражнений и игр;
 - другие мячи: яркие мячи разных размеров и фактур (для развития моторики и в играх);

- ворота:
 - переносные мини-ворота: легкие, пластиковые или алюминиевые размером примерно 1,2-1,5 м в ширину и 0,9-1 м в высоту;
 - складные ворота-сетки: для удобства хранения;
- оборудование для организации пространства и упражнений:
 - разметочные фишки (конусы): большое количество (30-50 шт.) пластиковых, ярких, невысоких конусов;
 - тренировочные стойки (следы) и полусферы (кочки): для обводки, змейки;
 - разметочные диски (плоские фишки): для обозначения точек старта, зон и т.д.;
 - гимнастические обручи: для игр («домики для мяча», цели);
 - цветные ленточки/флажки: для деления на команды, игр («салки с хвостиками»);
 - скакалки, гимнастические палки;
- оборудование для полосы препятствий:
 - туннели (матерчатые или пластиковые): для проползания;
 - невысокие барьеры (10-15 см): для перешагивания или перепрыгивания;
 - балансировочные дорожки/доски/кочки.
- 2. Вспомогательное и специализированное оборудование:
 - насос для мячей + запасные иглы;
 - контейнеры/тележки для хранения и транспортировки инвентаря: чтобы приучить детей к порядку и упростить логистику;
 - тактильные дорожки: для массажа стоп и профилактики плоскостопия.
- 3. Оборудование для тренера:
 - свисток или ручной мегафон;
 - секундомер;
 - планшет/папка с конспектами занятий;
 - блокнот для заметок по каждому ребенку.
- 4. Средства мотивации и поощрения:
 - наклейки, штампы с героями, флажки;
 - кубок/медали для финальных эстафет.
- 5. Спортивная форма и гигиена:
 - футболки одного цвета для командных игр;
 - аптечка первой помощи.
- 6. Требования к спортивному залу/площадке:
 - безопасное покрытие: мягкое искусственное газон, резиновое покрытие или ковровое покрытие в зале; отсутствие твердых и опасных предметов в зоне проведения занятий;
 - необходимая площадь: из расчета не менее 8-10 м² на одного ребенка для обеспечения безопасности и свободы движений;
 - хорошее освещение и проветривание;
 - температурный режим: соответствующий санитарным нормам для занятий физкультурой с детьми данного возраста.

Главный принцип: инвентаря должно быть много, он должен быть безопасным и привлекательным. Очередь из пяти детей к одним воротам убивает весь интерес и динамику занятия.

Кадровое обеспечение

Реализацию программы осуществляет педагог дополнительного образования.

Учебный план

№ п/п	Название раздела, тема	Количество часов			Форма аттестации/контроля
		Всего	Теория*	Практика	
Знакомство с мячом					
1	«Волшебный мяч»	3	-	3	Наблюдение: контакт с мячом, эмоциональный отклик
2	«Веселые старты с мячом»	3	-	3	Выполнение 3/4 заданий в эстафете
3	«Мой друг – мячик»	3	-	3	Контроль мяча при ведении 3-5 метров
4	«Футбольный калейдоскоп»	3	-	3	Активное участие в 2+ играх
Основы техники					
5	«Управляй мячом»	4	-	4	Ведение "змейкой" между 3+ фишек
6	«Стрелки»	4	-	4	3+ точных попадания из 5 попыток
7	«Остановка мяча»	4	-	4	Успешная остановка 4/6 катящихся мячей
8	«Футбольные фокусы»	4	-	4	Комбинирование 2+ элементов
Вместе играем					
9	«Передай пасс»	4	-	4	Точная передача партнеру в 50% случаев
10	«Командные эстафеты»	4	-	4	Слаженная работа в команде
11	«Настоящая игра»	6	-	6	Участие в мини-матче по

					упрощенным правилам
Совершенствуемся					
12	«Футбольный слалом»	4	-	4	Прохождение полосы за установленное время
13	«Забивака»	4	-	4	Гол в мини- ворота с игры
14	«Футбольная академия»	4	-	4	Выполнение 3+ сложных элементов
15	«Большой турнир»	2	-	2	Участие в финальном турнире
ИТОГО:		56	-	56	

*Теория интегрирована в практику через объяснения тренера.

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончани я занятий	Количес тв учебных недель	Количес тв учебных дней	Количес тв часов	Количес тв часов в неделю	Режим занятий
1	06.10 2025	30.04 2026	28	56	56	2	2 раза в неделю по 1 часу

*1 академический час = 20 мин в соответствии с возрастом детей

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 47
Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

ГБДОУ детского сада № 47

Приморского района Санкт-Петербурга
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего

ГБДОУ детского сада № 47

Приморского района Санкт-Петербурга
от 01.09.2025г. № 324

О.В.Викторова

**Рабочая программа
к дополнительной образовательной
общеразвивающей программе
«Футболята»**

Срок освоения: 1 год

Возраст обучающихся: 4 – 5 лет

Разработчик:

Тайсумова Виктория Ломалиевна,
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург
2025

Цель программы: сформировать у детей 4-5 лет устойчивый интерес к футболу и гармонично развить базовые навыки через игру.

Задачи программы

4. Оздоровительные задачи:

- развивать общую координацию, ловкость и равновесие (бег с изменением направления, упражнения на равновесие);
- укреплять основные мышечные группы (ног, корпуса, рук) с помощью общеразвивающих упражнений и игр;
- совершенствовать основные виды движений: бег, прыжки, ползание, метание;
- способствовать развитию быстроты реакции и ориентирования в пространстве.

5. Образовательные задачи:

- сформировать начальные представления о футболе: что такое мяч, ворота, как вести и бить по мячу;
- обучить базовым элементам в игровой форме:
 - ведение мяча ногой (правой, левой) по прямой и с изменением направления;
 - нанесение удара по мячу с места и с небольшого разбега⁴
 - остановка катящегося мяча подошвой;
 - простая передача мяча партнеру с короткой дистанции;
- обучить пониманию и выполнению простейших правил и команд тренера («стой», «беги», «мяч в ворота»).

6. Воспитательные задачи:

- воспитывать интерес к футболу и физкультуре как к увлекательной игре;
- формировать социальные навыки: умение работать в мини-группе, ждать своей очереди, уважать партнеров и соперников;
- развивать положительные личностные качества: дисциплинированность, собранность, уверенность в себе и умение преодолевать трудности;
- воспитывать бережное отношение к спортивному инвентарю.

Планируемые результаты освоения Программы

К концу учебного курса ребенок:

- уверенно выполняет бег с изменением направления, не спотыкаясь;
- может пройти по прямой линии;
- удерживает равновесие на одной ноге несколько секунд;
- демонстрирует хорошую скорость в коротких забегах и эстафетах;
- выполняет прыжки на двух ногах с места вперед;
- свободно ориентируется в пространстве зала/поля, не сталкивается с другими детьми во время подвижных игр;
- контролирует мяч при ведении на небольшой скорости (не теряет его после 3-5 метров);
наносит удар по неподвижному мячу в направлении ворот (техническая точность не принципиальна, главное — согласованное движение);
- останавливает медленно катящийся мяч подошвой ноги (в большинстве попыток);
- отправляет мяч партнеру с расстояния 2-3 метров (мяч достигает цели);
- знает основные атрибуты (мяч, ворота), понимает смысл игры «забей гол» и следует простейшим правилам в игровых упражнениях;

- с радостью и интересом идет на тренировку, активно участвует в играх и упражнениях;
- умеет работать в паре, спокойно ждет своей очереди в эстафете, не отбирает мяч у товарища без команды тренера;
- улушает и выполняет инструкции тренера;
- после неудачи (промах, потеря мяча) не расстраивается и продолжает занятие;
- проявляет старание и собранность во время занятий;
- относится к инвентарю бережно (например, после тренировки помогает собрать мячи).

Главный планируемый результат – это не технически идеальный футболист, а гармонично развитый ребенок, который полюбил футбол, научился работать в коллективе и получил мощный импульс для своего физического развития. Все результаты оцениваются не по стандартам спортивного отбора, а по личному прогрессу каждого ребенка.

Содержание работы

Календарно – тематическое планирование и содержание обучения

№ п/п	Тема	Программное содержание	Оборудование
Знакомство с мячом			
1	«Волшебный мяч»	Адаптация к пространству; развитие тактильных ощущений; катание, броски, перенос мяча.	Мячи 3 номера, фишки, обручи, корзины.
2	«Веселые старты с мячом»	Основные движения: бег, прыжки с мячом; простые эстафеты; работа в парах.	Мячи, конусы, тоннели, барьеры.
3	«Мой друг – мячик»	Ведение мяча; остановка мяча ногой; игры на внимание	Мячи, цветные фишки, свисток.
4	«Футбольный калейдоскоп»	Закрепление навыков; подвижные игры; первые командные задания.	Весь арсенал оборудования блока.
Основы техники			
5	«Управляй мячом»	Ведение ногой разными способами; обводка фишек; игры на контроль мяча.	Мячи, конусы, цветные ориентиры.
6	«Стрелки»	Удар с места; удар с разбега; точность и сила; игровые упражнения.	Мини-ворота, мишени, кегли.
7	«Остановка мяча»	Остановка подошвой; остановка внутренней стороной стопы.	Мячи, фишки, свисток.
8	«Футбольные фокусы»	Комбинации: ведение + удар, ведение + остановка; эстафеты с элементами.	Полоса препятствий, ворота.
Вместе играем			

9	«Передай пасс»	Передача мяча партнеру; работа в парах; подвижные игры в паре.	Мячи, цветные жилеты, конусы.
10	«Командные эстафеты»	Эстафеты с элементами футбола; командное взаимодействие.	Эстафетные палочки, фишки.
11	«Настоящая игра»	Мини-футбол 2х2, 3х3; основные правила; роль вратаря.	Ворота, мячи, жилеты, свисток.
Совершенствуемся			
12	«Футбольный слалом»	Прохождение полосы за установленное время.	Конусы, барьеры, лестницы.
13	«Забивака»	Гол в мини-ворота в игре.	Ворота, мячи, переносные мишени.
14	«Футбольная академия»	Выполнение 3+ сложных элементов.	Весь арсенал оборудования.
15	«Большой турнир»	Участие в финальном турнире.	Медали, грамоты, весь инвентарь.

Методические и оценочные материалы:

- наблюдение за активностью на каждом занятии;
- выполнение контрольных упражнений;
- анализ участия в играх и эстафетах;

Фиксация динамики развития навыков

Критерии оценки:

- технические навыки - владение мячом, точность ударов;
- физическое развитие - координация, скорость, ловкость;
- социальные навыки - работа в команде, соблюдение правил;
- мотивация - интерес к занятиям, стремление к улучшению;

Форма отчетности:

- журнал наблюдений;
- портфолио достижений каждого ребенка.

Поощрительная система:

- наклейки за старание на каждом занятии;
- медали за прохождение блоков;
- грамоты всем участникам финального турнира.

Такой подход позволяет объективно оценивать прогресс каждого ребенка и поддерживать высокую мотивацию на протяжении всего курса обучения.

Информационные источники

1. Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А., Котенко Н.В. Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет. –РФС, 2012.
2. Андреев С.Н. Футбол в школе. – М., ФиС, 1986.
3. Футбол. Поурочная программа для учебнотренировочных групп 1-го и 2-го годов обучения ДЮСШ и СДЮШОР. – М., 1986.

4. Вайн Хорст. Как научиться играть в футбол. – М., Терра Спорт, Олимпия Пресс, 2004.
5. Яковлев В. Игры для детей. – М., ФиС, 1975.
6. Зеленцов А.М., Лобановский В.В., Коуэрвер В., Ткачук В.Г. Уроки футбола. – Киев, УСХА, 1986. 6 Лапшин О., Восилюс А., Янчаускас. Подготовка юных футболистов. – Вильнюс, 1987.