

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 47
Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 47
Приморского района Санкт-Петербурга
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада № 47
Приморского района Санкт-Петербурга
от 01.09.2025г. № 324

_____ О.В.Викторова

**Дополнительная образовательная
общеразвивающая программа
«Футболята»**

Срок освоения: 1 год
Возраст обучающихся: 5 – 7 лет

Разработчик:
Тайсумова Виктория Ломалиевна,
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург
2025

Пояснительная записка

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Футболята» составлена в соответствии с:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Распоряжением Правительства Санкт-Петербурга Комитета по образованию от 25.08.2022 № 1676-р «Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга»;
- Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи; санитарные правила СП 2.4.3648-20.

Направленность: физкультурно-спортивная.

Актуальность реализации

Актуальность занятий футболом для детей 5 – 7 лет сегодня очень высока. Она выходит далеко за рамки простого «приучения к спорту». В этом возрасте закладывается фундамент всего будущего развития ребенка, и футбол становится отличным инструментом для этого.

Вот ключевые аспекты актуальности:

1. физическое развитие:
 - развитие координации и ловкости: ребенок учится управлять своим телом (бежать, одновременно ведя мяч ногой, избегать столкновений); это сложнейший навык для мозга и тела;
 - укрепление опорно-двигательного аппарата: бег, прыжки, приседания укрепляют мышцы ног, корпуса и спины, формируют правильную осанку;
 - развитие скоростно-силовых качеств: ребенок учится бегать с разной скоростью, толкать мяч с разной силой, что развивает его мышечную систему;
 - улучшение работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем: регулярные активные тренировки — это отличная кардионагрузка;
2. психоэмоциональное и социальное развитие:
 - социализация: дети учатся взаимодействовать в команде, понимать понятия «вместе», «партнер», ждать своей очереди, следовать общим правилам;
 - дисциплина и умение слушать: тренировка проходит под руководством тренера, ребенок учится концентрироваться на заданиях, слушать инструкции и выполнять их;
 - развитие волевых качеств: ребенок сталкивается с первыми трудностями (мяч не слушается, не получилось забить гол) и учится их преодолевать, а не бросать, формируются целеустремленность и настойчивость;
 - эмоциональная разрядка: бег и игры с мячом — это легальный и полезный способ выплеснуть накопившуюся энергию и эмоции, для гиперактивных детей это особенно актуально;

- повышение самооценки: когда получается выполнить упражнение или забить гол, ребенок испытывает радость и гордость, что очень важно для формирования уверенности в себе;
3. интеллектуальное развитие:
- развитие мышления и тактильного восприятия: ребенок учится просчитывать траекторию мяча, силу удара, расстояние до партнера, это основы пространственного и тактического мышления;
 - улучшение когнитивных функций: игра в футбол требует постоянного внимания, быстрой реакции и принятия решений («бежать самому или отдать пас?»).

Таким образом, актуальность занятий футболом для детей 5-7 лет заключается в комплексном и гармоничном развитии ребенка через игру. Это инвестиция в его здоровье, коммуникативные навыки и характер, что является прекрасным стартом для будущей успешной жизни, независимо от того, станет ли футбол его профессией или просто любимым хобби.

Отличительные особенности (новизна)

Игровая методика вместо муштры: монотонные повторения упражнений (например, «пробеги вокруг поля», «попади мячом 20 раз в стену») быстро надоедают детям, поэтому вся тренировка строится на играх. Дети не чувствуют, что их чему-то учат, они просто играют, и навыки развиваются естественно.

Акцент на всестороннее развитие, а не на футбольную технику. Главная цель — не вырастить звезду футбола, а развить базовые физические качества (координацию, ловкость, быстроту, равновесие) и социальные навыки. Программа может включать упражнения на гимнастических мячах, полосы препятствий, задания с другим инвентарем (кегли, цветные фишечки), что делает ее не просто футбольной, а программой общей физической подготовки с футбольным уклоном.

Индивидуализированный и психологически комфортный подход: тренер выступает в роли доброго наставника. Он понимает, что дети в 5-7 лет имеют разный темперамент и уровень подготовки, поэтому поощряет любые попытки, а не только успех. На занятиях создается атмосфера, где ошибка — это нормально, что критически важно для формирования любви к спорту, а не страха перед ним.

Современный инвентарь и оборудование: легкие и мягкие мячи 2-3 номера, яркие цветные фишечки, мини-ворота, безопасные полосы препятствий, тактильные круги. Это не только безопасно, но и повышает мотивацию малышей.

Структура тренировки ориентирована на детскую психологию: она строится по принципу «эмоциональной кривой»: яркая, веселая разминка-игра для мгновенного вовлечения, 2-3 разные игровые станции, где дети переходят от одной к другой, что не дает им заскучать, самая веселая и понятная командная игра или эстафета, которая оставляет у ребенка яркое положительное впечатление и желание прийти снова.

Интеграция элементов ментальной подготовки: программа включают в себя короткие «ритуалы» в начале и в конце тренировки (приветственный круг, «крик команды», ритуал прощания с мячом), которые воспитывают уважение к партнерам, тренеру и инвентарю. Это формирует спортивную культуру с самого детства.

Новизна современной программы для детей 5-7 лет заключается в том, что это не ранняя спортивная специализация, а грамотно выстроенная развивающая среда через футбол.

Адресат: программа предназначена для детей 5 – 7 лет, независимо от их гендерной принадлежности и возможностей.

Уровень освоения: общекультурный.

Объем и срок освоения: общее количество учебных часов в год – 56, лет – 1.

Цель программы: сформировать осознанный интерес к футболу и заложить фундамент спортивного мастерства через комплексное развитие технических навыков, тактического мышления и физических качеств у детей 5-7 лет.

Задачи

1. Технические:

- обучить уверенному контролю мяча: ведение обеими ногами, обводка стоек, финты;
- сформировать навыки точных коротких и средних передач внутренней и внешней частью стопы;
- обучить основам ударов по воротам с разных дистанций и положений (с места, в движении);
- научить приему и остановке мяча различными частями тела (стопой, бедром).

2. Тактические:

- сформировать понимание игровых принципов: позирование, взаимодействие в парах и тройках;
- обучить простейшим тактическим схемам в атаке и защите (передачи "в стенку", "скрещивание");
- научить основам игрового мышления: выбор оптимального решения (пас, обводка, удар);
- познакомить с правилами футбола и функциями игровых амплуа.

3. Физические:

- развивать координационные способности и ловкость через специализированные упражнения;
- повысить уровень общей выносливости и скоростно-силовых качеств;
- совершенствовать быстроту реакции и стартовой скорости;
- сформировать основы гибкости и мышечного корсета для профилактики травм.

4. Воспитательно-личностные:

- воспитать спортивный характер: волю к победе, устойчивость к неудачам, дисциплину;
- развивать коммуникативные навыки и способность работать в команде;
- сформировать понимание ценности здорового образа жизни и регулярных занятий спортом;
- привить уважение к партнерам, соперникам, тренеру и правилам игры.

5. Оздоровительные:

- способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы;
- сформировать правильную осанку и технику движений для безопасных занятий спортом;
- обучить основам спортивной гигиены и самоконтроля.

Данная система задач обеспечивает плавный переход от общей физподготовки к начальной спортивной специализации, готовя детей к дальнейшим занятиям в футбольных академиях и спортивных школах.

Планируемые результаты освоения Программы

К концу учебного курса дети будут уметь:

- выполнять ведение мяча обеими ногами на скорости, не теряя контроль, не менее 15-20 метров;
- делать простые финты (например, обманное движение корпусом) в игровых условиях;
- выполнять точные короткие передачи (до 7-8 метров) партнеру внутренней и внешней частью стопы в движении и с места (успешность $\geq 70\%$);
- наносить удары по воротам с разбега с правильной техникой, попадая в створ ворот с 10-12 метров;
- выполнять удары с лета после отскока мяча;
- контролировать и останавливать катящийся и летящий мяч подошвой, внутренней стороной стопы;
- знать и применять в игре основные правила; понимать концепцию «свой-чужой», «атака-защита»;
- осознанно выполнять простейшие комбинации: «открыться» под пас, сделать передачу «в ноги» и «на ход», играть «в стенку»;
- анимать правильную позицию в атаке (ширина и глубина) и в защите (базовое расположение между соперником и своими воротами);
- в условиях 1v1, 2v2 делать осознанный выбор между обводкой, пасом или ударом по воротам;
- уверенно выполнять упражнения на координационной лестнице;
- пробегать полосу препятствий с мячом без ошибок;
- показывать стабильный результат в челночном беге 3x10 м;
- обладать хорошей стартовой скоростью на первых 5-10 метрах;
- поддерживать высокую игровую активность в течение всей игры (2 тайма по 10-12 минут);
- демонстрировать хорошую подвижность в тазобедренных и голеностопных суставах;
- выполнять базовые силовые упражнения (приседания, отжимания) с правильной техникой;
- проявлять уважение к партнерам, соперникам и тренеру;
- понимать важность командной работы для достижения результата;
- стремиться к победе, но достойно принимать поражения;
- проявлять настойчивость при выполнении сложных упражнений;
- соблюдать правила на тренировках и во время игр;
- слушать и выполнять указания тренера;
- следить за своим инвентарем, участвовать в подготовке и уборке спортивного снаряжения;
- сформированы основы правильной осанки и техники бега;
- знать и применять базовые правила разминки и заминки для профилактики травм;
- понимать важность разминки, гидратации и правильного дыхания во время нагрузки.

Организационно-педагогические условия реализации

Язык реализации: государственный язык Российской Федерации – русский.

Форма обучения: очная.

Особенности реализации

Условия набора и формирования групп

Принимаются все желающие в возрасте 5 – 7 лет, годные по состоянию здоровья.

Списочный состав формируется с учетом вида деятельности и возможностями помещения. Занятия проводятся с группами детей, количество которых составляет не более 12 человек. Программа обусловлена возрастом воспитанников и не предъявляет требований к содержанию и объему стартовых знаний к уровню развития ребенка.

Формы организации и проведения занятий

1. Групповая форма:

- фронтальная: вся группа выполняет одинаковые задания одновременно под руководством тренера (разминка, обучение базовым техническим элементам, общеразвивающие упражнения);
 - групповая: деление на подгруппы для работы над разными заданиями (работа в парах (отработка передач), работа в тройках (тактические комбинации), минигруппы по 3-4 человека);
 - индивидуальная: каждый ребенок выполняет персональное задание с последующей обратной связью (отработка сложных элементов, коррекция техники, персональные челленджи);
 - поточная: дети выполняют задания друг за другом, перемещаясь по станциям (круговая тренировка, эстафеты, полосы препятствий).
2. Игровая форма: все обучение проходит через систему игр и игровых упражнений (Сюжетные игры («Футбольные снайперы», «Защита крепости»), подвижные игры с футбольными элементами, соревновательные игры между группами).
3. Станционная (круговая): зал делится на несколько "станций" с разными заданиями (4-6 станций с разной направленностью, ротация каждые 5-7 минут, сочетание технических и физических упражнений).
4. Соревновательная: акцент на соревновательный элемент с измеримым результатом (эстафеты с элементами футбола, контрольные нормативы, мини-турниры внутри группы).
5. Тренировочная: структурированное занятие по классической схеме (четкое деление на части, прогрессия от простого к сложному, регулярный контроль освоения навыков).

Типовая структура проведения занятия

1. Организационный момент:

- построение, приветствие;
- объявление темы и задач занятия;
- мотивационная установка.

2. Подготовительная часть (специализированная разминка с мячом):

- беговые упражнения;
- общеразвивающие упражнения;
- упражнения на координацию с мячом.

3. Основная часть:
 - отработка технического элемента:
 - показ и объяснение тренера;
 - выполнение упражнения;
 - коррекция ошибок;
 - применение в игровой/соревновательной форме:
 - эстафеты;
 - игровые упражнения;
 - мини-игры;
4. Заключительная часть:
 - подвижная игра низкой интенсивности;
 - упражнения на растяжку и расслабление;
 - подведение итогов, рефлексия;
 - организованное окончание занятия.

Особенности организации учебного процесса

1. Принцип вариативности:
 - чередование разных форм в рамках одного занятия;
 - регулярная смена видов деятельности (каждые 10-12 минут);
 - сочетание индивидуальной, групповой и командной работы.
2. Принцип дифференциации:
 - индивидуальные задания разной сложности;
 - учет физических и технических возможностей каждого ребенка;
 - персональные цели для детей с разным уровнем подготовки.
3. Принцип наглядности:
 - демонстрация упражнений тренером;
 - использование видеоматериалов;
 - тактические схемы на доске или на поле.
4. Принцип обратной связи:
 - мгновенная коррекция технических ошибок;
 - регулярный анализ прогресса;
 - совместное обсуждение результатов с детьми.

Данные формы организации позволяют поддерживать высокий уровень мотивации, обеспечивают разностороннее развитие юных футболистов и создают прочную основу для дальнейшего спортивного совершенствования.

Используемые методы

1. Наглядные:
 - прямой показ: тренер демонстрирует технический элемент в идеальном исполнении (показ удара по мячу с детальным объяснением, демонстрация финтов и обманных движений);
 - целостный показ: демонстрация технического приема в полном объеме (показ ведения мяча с обводкой соперника, демонстрация удара по воротам с разбега);
 - расчлененный показ: показ приема по частям с остановками на ключевых моментах (изучение удара: разбег, замах, удар, проведение);

- зрительные ориентиры: использование маркеров, фишек, цветных линий (обводка разноцветных конусов, точность передач в цветные ворота);
- видеодемонстрация: просмотр и анализ видеозаписей (анализ техники профессиональных футболистов, разбор собственных выполненных элементов).

2. Словесные:

- объяснение: доступное изложение техники выполнения элементов (объяснение постановки опорной ноги при ударе, объяснение тактических схем в игре);
- описание: подробная характеристика технического приема (описание траектории полета мяча при разных ударах, описание перемещений игроков в атаке);
- беседа: диалог с детьми для активации мышления (обсуждение тактических вариантов в игровой ситуации, анализ успешных и неудачных действий);
- указания: корректирующие команды во время выполнения упражнений («Сильнее оттолкнись», «Смотри на мяч», «Откройся для паса», «Играй вперед» и т.д.);
- анализ и разбор: совместный разбор выполненных действий (анализ сыгранной комбинации, разбор ошибок в технических элементах).

3. Практические:

- метод упражнений: многократное повторение технических элементов (серии ударов по воротам с разных позиций, повторение ведения мяча между стойками);
- игровой: отработка навыков в игровых условиях (игры 2×2, 3×3 на маленькие ворота, эстафеты с футбольными элементами);
- соревновательный: выполнение заданий в условиях соревнования (конкурс на точность передач, соревнования по обводке стоек на время);
- метод круговой тренировки: последовательное выполнение упражнений на станциях (например, станция 1 – ведение, станция 2 – удары, станция 3 – передачи);
- метод вариативных упражнений: выполнение заданий в изменяющихся условиях (прием мяча с разных траекторий, удары по воротам в движении).

4. Инновационные:

- метод проблемного обучения: создание ситуаций, требующих самостоятельного решения (игровые ситуации "3×2" в атаке, задачи по выбору оптимального решения);
- метод моделирования: создание упрощенных игровых моделей (моделирование стандартных положений, создание тактических схем на макете);
- метод проектов: длительная работа над техническим элементом («Освоение финта за 4 недели», «Стать точным снайпером» и т.д.);
- дифференцированный подход: индивидуализация заданий по уровню подготовки (разные по сложности упражнения, персональные нормативы).

5. Методы контроля и коррекции:

- текущий контроль: непрерывное наблюдение за выполнением упражнений (коррекция техники в реальном времени, мгновенная обратная связь);
- периодический контроль: регулярная проверка освоения материала (контрольные упражнения, технические тесты);
- самоконтроль: обучение детей самоанализу (видеозапись и последующий самоанализ, ведение дневника успехов);
- взаимоконтроль: оценка действий партнеров.

Материально-техническое оснащение

1. Основное оборудование и инвентарь:

- мячи:
 - футбольные мячи 3-го размера: легкие, мягкие, из искусственной кожи или качественной резины; по одному мячу на каждого ребенка;
 - мячи-фитболы (большие гимнастические мячи): для общеразвивающих упражнений и игр;
 - другие мячи: яркие мячи разных размеров и фактур (для развития моторики и в играх);
- ворота:
 - переносные мини-ворота: легкие, пластиковые или алюминиевые размером примерно 1,2-1,5 м в ширину и 0,9-1 м в высоту;
 - складные ворота-сетки: для удобства хранения;
- оборудование для организации пространства и упражнений:
 - разметочные фишки (конусы): большое количество (30-50 шт.) пластиковых, ярких, невысоких конусов;
 - тренировочные стойки (следы) и полусфера (кочки): для обводки, змейки;
 - разметочные диски (плоские фишки): для обозначения точек старта, зон и т.д.;
 - гимнастические обручи: для игр («домики для мяча», цели);
 - цветные ленточки/флажки: для деления на команды, игр («салки с хвостиками»);
 - скакалки, гимнастические палки;
- оборудование для полосы препятствий:
 - тунNELи (матерчатые или пластиковые): для проползания;
 - невысокие барьеры (10-15 см): для перешагивания или перепрыгивания;
 - балансировочные дорожки/доски/кочки.

2. Вспомогательное и специализированное оборудование:

- насос для мячей + запасные иглы;
- контейнеры/тележки для хранения и транспортировки инвентаря: чтобы приучить детей к порядку и упростить логистику;
- тактильные дорожки: для массажа стоп и профилактики плоскостопия.

3. Оборудование для тренера:

- свисток или ручной мегафон;
- секундомер;
- планшет/папка с конспектами занятий;
- блокнот для заметок по каждому ребенку.

4. Средства мотивации и поощрения:

- наклейки, штампы с героями, флажки;
- кубок/медали для финальных эстафет.

5. Спортивная форма и гигиена:

- футболки одного цвета для командных игр;
- аптечка первой помощи.

6. Требования к спортивному залу/площадке:

- безопасное покрытие: мягкое искусственное газон, резиновое покрытие или ковровое покрытие в зале; отсутствие твердых и опасных предметов в зоне проведения занятий;

- необходимая площадь: из расчета не менее 8-10 м² на одного ребенка для обеспечения безопасности и свободы движений;
- хорошее освещение и проветривание;
- температурный режим: соответствующий санитарным нормам для занятий физкультурой с детьми данного возраста.

Главный принцип: инвентаря должно быть много, он должен быть безопасным и привлекательным. Очередь из пяти детей к одним воротам убивает весь интерес и динамику занятия.

Кадровое обеспечение

Реализацию программы осуществляет педагог дополнительного образования.

Учебный план

№ п/п	Название раздела, тема	Количество часов			Форма аттестации/кон- троля
		Всего	Теория*	Практика	
Техническая подготовка					
1	«Контроль мяча»	2	-	2	Челлендж: удержание мяча в движении 30 сек
2	«Точность передач»	2	-	2	70% точных передач в парах на 5м
3	«Сила удара»	2	-	2	Удар на дальность с сохранением точности
4	«Игровые приемы»	2	-	2	Выполнение 3+ фингтов в игровой ситуации
5	«Технический экзамен»	1	-	1	Выполнение комбинации из 4 элементов
Тактическая подготовка					
6	«Позиционная игра»	2	-	2	Правильный выбор позиции в 60% случаев
7	«Командные взаимодействия»	2	-	2	Успешные комбинации 2×1 , 3×2

8	«Стандарты»	2	-	2	Реализация 50% стандартных положений
9	«Игровое мышление»	2	-	2	Анализ игровых ситуаций
Физическая подготовка					
10	«Скорость и координация»	2	-	2	Улучшение времени на 15% в тестах
11	«Ловкость и гибкость»	2	-	2	Выполнение нормативов ГТО
12	«Выносливость»	2	-	2	Бег 300м без остановки
Соревновательная практика					
13	«Товарищеские матчи»	2	-	2	Применение навыков в игре
14	«Тактические задачи»	2	-	2	Решение 70% игровых ситуаций
15	«Финальный турнир»	1	-	1	Место в турнирной таблице
ИТОГО:		28	-	28	

*Теория интегрирована в практику через объяснения тренера.

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество часов	Количество часов в неделю	Режим занятий
1	06.10.2025	30.04.2026	28	28	28	1	1 раза в неделю по 1 часу

*1 академический час = 30 мин в соответствии с возрастом детей

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 47
Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 47
Приморского района Санкт-Петербурга
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада № 47
Приморского района Санкт-Петербурга
от 01.09.2025г. № 324

_____ О.В.Викторова

**Рабочая программа
к дополнительной образовательной
общеразвивающей программе
«Футболята»**

Срок освоения: 1 год
Возраст обучающихся: 5 – 7 лет

Разработчик:
Тайсумова Виктория Ломалиевна,
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург
2025

Цель программы: сформировать осознанный интерес к футболу и заложить фундамент спортивного мастерства через комплексное развитие технических навыков, тактического мышления и физических качеств у детей 5-7 лет.

Задачи

6. Технические:

- обучить уверенному контролю мяча: ведение обеими ногами, обводка стоек, финты;
- сформировать навыки точных коротких и средних передач внутренней и внешней частью стопы;
- обучить основам ударов по воротам с разных дистанций и положений (с места, в движении);
- научить приему и остановке мяча различными частями тела (стопой, бедром).

7. Тактические:

- сформировать понимание игровых принципов: позирование, взаимодействие в парах и тройках;
- обучить простейшим тактическим схемам в атаке и защите (передачи "в стенку", "скрещивание");
- научить основам игрового мышления: выбор оптимального решения (пас, обводка, удар);
- познакомить с правилами футбола и функциями игровых амплуа.

8. Физические:

- развивать координационные способности и ловкость через специализированные упражнения;
- повысить уровень общей выносливости и скоростно-силовых качеств;
- совершенствовать быстроту реакции и стартовой скорости;
- сформировать основы гибкости и мышечного корсета для профилактики травм.

9. Воспитательно-личностные:

- воспитать спортивный характер: волю к победе, устойчивость к неудачам, дисциплину;
- развивать коммуникативные навыки и способность работать в команде;
- сформировать понимание ценности здорового образа жизни и регулярных занятий спортом;
- привить уважение к партнерам, соперникам, тренеру и правилам игры.

10. Оздоровительные:

- способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы;
- сформировать правильную осанку и технику движений для безопасных занятий спортом;
- обучить основам спортивной гигиены и самоконтроля.

Данная система задач обеспечивает плавный переход от общей физподготовки к начальной спортивной специализации, готовя детей к дальнейшим занятиям в футбольных академиях и спортивных школах.

Планируемые результаты освоения Программы

К концу учебного курса дети будут уметь:

- выполнять ведение мяча обеими ногами на скорости, не теряя контроль, не менее 15-20 метров;
- делать простые финты (например, обманное движение корпусом) в игровых условиях;
- выполнять точные короткие передачи (до 7-8 метров) партнеру внутренней и внешней частью стопы в движении и с места (успешность $\geq 70\%$);
- наносить удары по воротам с разбега с правильной техникой, попадая в створ ворот с 10-12 метров;
- выполнять удары с лета после отскока мяча;
- контролировать и останавливать катящийся и летящий мяч подошвой, внутренней стороной стопы;
- знать и применять в игре основные правила; понимать концепцию «свой-чужой», «атака-защита»;
- осознанно выполнять простейшие комбинации: «открыться» под пас, сделать передачу «в ноги» и «на ход», играть «в стенку»;
- анимать правильную позицию в атаке (ширина и глубина) и в защите (базовое расположение между соперником и своими воротами);
- в условиях 1v1, 2v2 делать осознанный выбор между обводкой, пасом или ударом по воротам;
- уверенно выполнять упражнения на координационной лестнице;
- пробегать полосу препятствий с мячом без ошибок;
- показывать стабильный результат в челночном беге 3x10 м;
- обладать хорошей стартовой скоростью на первых 5-10 метрах;
- поддерживать высокую игровую активность в течение всей игры (2 тайма по 10-12 минут);
- демонстрировать хорошую подвижность в тазобедренных и голеностопных суставах;
- выполнять базовые силовые упражнения (приседания, отжимания) с правильной техникой;
- проявлять уважение к партнерам, соперникам и тренеру;
- понимать важность командной работы для достижения результата;
- стремиться к победе, но достойно принимать поражения;
- проявлять настойчивость при выполнении сложных упражнений;
- соблюдать правила на тренировках и во время игр;
- слушать и выполнять указания тренера;
- следить за своим инвентарем, участвовать в подготовке и уборке спортивного снаряжения;
- сформированы основы правильной осанки и техники бега;
- знать и применять базовые правила разминки и заминки для профилактики травм;
- понимать важность разминки, гидратации и правильного дыхания во время нагрузки.

Содержание работы
Календарно – тематическое планирование и содержание обучения

№ п/п	Тема	Программное содержание	Оборудование
Техническая подготовка			
1	«Контроль мяча»	Ведение разными частями стопы; финты; работа с мячом в ограниченном пространстве.	Мячи №3, конусы, фишкы, тренировочные лестницы.
2	«Точность передач»	Короткие и средние передачи; пасы в движении; прием мяча разными способами.	Мячи, цветные жилеты, переносные ворота.
3	«Сила удара»	Удары разными частями стопы; удары с лета; прицельные удары.	Мишени, измерительная лента, ворота 3×2 м.
4	«Игровые приемы»	Обманные движения; финты с мячом; игра 1×1, 2×2.	Конусы, фишкы.
5	«Технический экзамен»	Комплексное выполнение технических элементов; эстафеты с элементами техники.	Весь арсенал оборудования.
Тактическая подготовка			
6	«Позиционная игра»	Основы расстановки; роли в команде; перестроения.	Тактическая доска, цветные жилеты, конусы.
7	«Командные взаимодействия»	Групповые взаимодействия; комбинации; создание моментов.	Ворота, мячи.
8	«Стандарты»	Угловые, штрафные, аут; тактические схемы.	Мячи, тренировочная стенка, ворота.
9	«Игровое мышление»	Тактический анализ; решение игровых задач; стратегия	Тактические карточки.
Физическая подготовка			
10	«Скорость и координация»	Скоростные качества; координационные упражнения; быстрота реакции.	Секундомер, координационная лестница, барьеры.
11	«Ловкость и гибкость»	Акробатические элементы; гимнастические упражнения; растяжка.	Гимнастические маты, скакалки, обручи.
12	«Выносливость»	Круговая тренировка; интервальный бег; игровая выносливость.	Пульсометры, таймеры.
Соревновательная практика			
13	«Товарищеские матчи»	Игровая практика; анализ ошибок; корректировка техники.	Судейские свистки, протоколы матчей.

14	«Тактические задачи»	Специальные игровые упражнения; тактические схемы под соперника.	Тактические планшеты, маркеры.
15	«Финальный турнир»	Турнирные игры; награждение.	Кубки, медали, дипломы.

Методические и оценочные материалы:

- наблюдение за активностью на каждом занятии;
- выполнение контрольных упражнений;
- анализ участия в играх и эстафетах;

Фиксация динамики развития навыков

Критерии оценки:

- технические навыки - владение мячом, точность ударов;
- физическое развитие - координация, скорость, ловкость;
- социальные навыки - работа в команде, соблюдение правил;
- мотивация - интерес к занятиям, стремление к улучшению;

Форма отчетности:

- журнал наблюдений;
- портфолио достижений каждого ребенка.

Поощрительная система:

- наклейки за старание на каждом занятии;
- медали за прохождение блоков;
- грамоты всем участникам финального турнира.

Такой подход позволяет объективно оценивать прогресс каждого ребенка и поддерживать высокую мотивацию на протяжении всего курса обучения.

Информационные источники

1. Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А., Котенко Н.В. Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет. –РФС, 2012.
2. Андреев С.Н. Футбол в школе. – М., ФиС, 1986.
3. Футбол. Поурочная программа для учебнотренировочных групп 1-го и 2-го годов обучения ДЮСШ и СДЮШОР. – М., 1986.
4. Вайн Хорст. Как научиться играть в футбол. – М., Терра Спорт, Олимпия Пресс, 2004.
5. Яковлев В. Игры для детей. – М., ФиС, 1975.
6. Зеленцов А.М., Лобановский В.В. ,Коузрвер В., Ткачук В.Г. Уроки футбола. – Киев, УСХА, 1986. 6 Лапшин О., Восилюс А., Янчаускас. Подготовка юных футболистов. – Вильнюс, 1987.