

Утверждаю

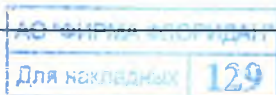
Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №47 Приморского района Санкт-Петербурга  
 Виктрова О.В./



**МЕНЮ**  
 11 июня 2026 г.  
 Сад 12 часов

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                                | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК № 122/1       | 122/1         | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                 | 170        | 13.30             | 11.90        | 3.10          | 190                           | 0,17          |
| ТТК № 22/1        | 22/1          | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый) | 30         | 0.90              | 1.10         | 1.50          | 19                            | 0,00          |
| ТТК № 10/1        | 10/1          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60         | 53                            | 0,00          |
| ТТК № 44/1        | 44/1          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                        | 180        | 2.40              | 1.90         | 14.80         | 86                            | 0,56          |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>400</b> | <b>18.10</b>      | <b>15.40</b> | <b>30.00</b>  | <b>348</b>                    | <b>0,73</b>   |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК № 29/1        | 29/1          | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                       | 180        | 5.00              | 4.50         | 19.80         | 97                            | 0,30          |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>180</b> | <b>5.00</b>       | <b>4.50</b>  | <b>19.80</b>  | <b>97</b>                     | <b>0,30</b>   |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК № 160/1       | 160/1         | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ                     | 60         | 0.90              | 3.10         | 11.80         | 79                            | 0,00          |
| ТТК № 134/1/1     | 134/1/1       | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)                | 200        | 3.50              | 4.30         | 7.70          | 83                            | 11,00         |
| ТТК № 110/1       | 110/1/1       | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)   | 80         | 8.20              | 3.80         | 7.70          | 97                            | 0,00          |
| ТТК № 127/1       | 127/1         | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                 | 140        | 2.00              | 4.30         | 19.50         | 125                           | 10,30         |
| ТТК № 89/1        | 89/1          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30          | 44                            | 0,00          |
| ТТК № 10/1        | 10/1          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60         | 53                            | 0,00          |
| ТТК № 113/1       | 113/1/2       | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)                        | 180        | 0.50              | 0.00         | 29.70         | 122                           | 1,40          |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>700</b> | <b>17.90</b>      | <b>16.20</b> | <b>96.30</b>  | <b>603</b>                    | <b>22,70</b>  |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК № 163/1       | 163/1         | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ              | 80         | 7.50              | 9.90         | 7.30          | 145                           | 0,00          |
| ТТК № 147/1       | 147/1         | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ                                 | 140        | 2.80              | 8.00         | 23.80         | 182                           | 0,00          |
| ТТК № 89/1        | 89/1          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30          | 44                            | 0,00          |
| ТТК № 91/1        | 91/1          | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                     | 180/7      | 0.20              | 0.00         | 6.40          | 26                            | 0,00          |
| ТТК № 18/1        | 18/1          | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                               | 50         | 4.60              | 3.80         | 20.50         | 134                           | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>477</b> | <b>16.40</b>      | <b>21.90</b> | <b>67.30</b>  | <b>531</b>                    | <b>0,00</b>   |
| <b>Всего</b>      |               |   |            | <b>57.40</b>      | <b>58.00</b> | <b>213.40</b> | <b>1 579</b>                  | <b>23,73</b>  |



Шеф-повар Мас — Максимова Т.Л