

СОГЛАСОВАНО

Врач

Мелюк Мелюк С.Г.
14.09.2022г

УТВЕРЖДЁН

Приказ № 15 от 14.09.2022г.

Заведующий ГБДОУ детский сад № 47
Приморского района Санкт-Петербурга

Викторова О.В.Викторова



**Режим дня
младшей группы № 1
(3 – 4 года)**

Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку.	7:00 – 8:30
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10
Завтрак	8:30 – 8:50
Гигиенические процедуры	8:50 – 9:00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	9:00 – 10:25
Занятия	9:00 – 9:15 9.25 – 9.40
Гигиенические процедуры	10:25 – 10:35
Второй завтрак	10:35 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка	10:45 – 12.10
Обед	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну, сон	12:40 – 15:10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, совместная деятельность педагога с детьми	15:10 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15:50 – 16:55
Подготовка к прогулке, прогулка	16:55 – 18:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:30 – 18:40
Совместная игровая деятельность педагога с детьми, уход детей домой	18:40 – 19:00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка 19.00-19.40

СОГЛАСОВАНО

Врач

Мельюк Мелюк С.Г.
14.09.2022г

УТВЕРЖДЁН

Приказ № 15 от 14.09.2022г.

Заведующий ГБДОУ детский сад № 47
Приморского района Санкт-Петербурга
Викторова О.В.Викторова

**Режим дня
средней группы № 1
(4 – 5 лет)**



Приём детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку.	7:00 – 8:30
Утренняя зарядка	8:00 – 8:10
Завтрак	8:30 – 8:50
Подготовка к прогулке, прогулка (Ср.)	8:50 – 9:50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (Пн., Вт., Чт., Пт.)	8:50 – 10:40
Занятия (Пн., Вт., Чт., Пт.)	9:10 – 9:30
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (Ср.)	9:50 – 12:20
Занятия (Ср.)	9:50 – 10:10
Занятия	10:20 – 10:40
Второй завтрак	10:40 – 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка (Пн., Вт., Чт., Пт.)	10:50 – 12:20
Обед	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:20
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15:20 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15:50 – 17:00 (в Ср. до 16:30)
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 18:30 (в Ср. с 16:30)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:30 – 18:40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18:40 – 19:00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка 19.00-19.40

СОГЛАСОВАНО

Врач

Мелюк Мелюк С.Г.
14.09.2022г

УТВЕРЖДЁН

Приказ № 15 от 14.09.2022г.

Заведующий ГБДОУ детский сад № 47
Приморского района Санкт-Петербурга
Викторова О.В.Викторова

**Режим дня
старшей группы № 1
(5 – 6 лет)**



Приём детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку.	7:00 – 8:30
Утренняя зарядка	8:15 – 8:25
Завтрак	8:30 – 8:50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (Пт.)	8:50 – 9:15
Занятие (Пн., Вт., Ср., Чт.)	8:50 – 9:15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 – 10.40
Второй завтрак	10:40 – 10:50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (Пн., Вт., Ср., Чт.)	10.50 – 12.30
Занятие	11:30 – 11:55
Занятие (Пт.)	12:05 – 12:30
Обед	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:20
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15:20 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15:50 – 16:55
Занятие (Пн., Вт, Ср.)	15:50 – 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка	16:55 – 18:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:30 – 18:40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18:40 – 19:00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка 19.00-19.40

СОГЛАСОВАНО

Врач

Мелюк Мелюк С.Г.
14.09.2022г

УТВЕРЖДЁН

Приказ № 15 от 14.09.2022г.

Заведующий ГБДОУ детский сад № 47
Приморского района Санкт-Петербурга

Викторова О.В.Викторова

**Режим дня
старшей группы № 2
(5 – 6 лет)**



Приём детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку.	7:00 – 8:30
Утренняя зарядка	8:15 – 8:25
Завтрак	8:30 – 8:50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (Пн.)	8:50 – 9:15
Занятие (Вт., Ср., Чт., Пт.)	8:50 – 9:15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 – 10.40
Второй завтрак	10:40 – 10:50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.50 – 12.30
Занятие (Пн., Пт.)	11:30 – 11:55
Занятие (Пн., Вт., Ср., Чт.)	12.05 – 12.30
Обед	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:20
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15:20 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15:50 – 16:55
Занятие (Пн., Вт., Ср.)	15:50 – 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка	16:55 – 18:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:30 – 18:40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18:40 – 19:00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка 19.00-19.40

СОГЛАСОВАНО
Врач
Мельник Мелюк С.Г.
14.09.2022г

УТВЕРЖДЁН
Приказ № 15 от 14.09.2022г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 47
Приморского района Санкт-Петербурга
Викторова О.В.Викторова

**Режим дня
старшей группы № 3
(5 – 6 лет)**



Приём детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку.	7:00 – 8:30
Утренняя зарядка	8:15 – 8:25
Завтрак	8:30 – 8:50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (Вт, Ср., Чт.)	8:50 – 9:15
Занятия (Пн., Пт.)	8:50 – 9:15
Подготовка к прогулке, прогулка	9:15 – 10:40
Второй завтрак	10:40 – 10:55
Занятие (Вт., Чт.)	10:55 – 11:20 11:50 – 12:15
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	10:55 – 12:30
Занятие (Ср.)	11:30 – 11:55
Занятие (Пн., Ср., Пт.)	12:05 – 12:30
Обед	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:20
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15:20 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15:50 – 16:55
Занятие (Вт., Ср., Чт.)	15:50 – 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка	16:55 – 18:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:30 – 18:40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18:40 – 19:00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка 19.00-19.40

СОГЛАСОВАНО

Врач

Мелюк Мелюк С.Г.
14.09.2022г

УТВЕРЖДЁН

Приказ № 15 от 14.09.2022г.

Заведующий ГБДОУ детский сад № 47
Приморского района Санкт-Петербурга
Викторова О.В.Викторова

**Режим дня
подготовительной группы № 1
(6 – 7 лет)**



Приём детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку.	7:00 – 8:30
Утренняя зарядка	8:00 – 8:10
Завтрак	8:30 – 8:50
Занятия	8:50 – 9:20 9.30 – 10.00 10.15 – 10.45
Второй завтрак	10:45 – 10:55
Подготовка к прогулке, прогулка	10:55 – 12:30
Обед	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:20
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15:20 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15:50 – 17:05
Подготовка к прогулке, прогулка	17:05 – 18:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:30 – 18:40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18:40 – 19:00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка 19.00-19.40

СОГЛАСОВАНО

Врач

Мелюк Мелюк С.Г.
14.09.2022г

УТВЕРЖДЁН

Приказ № 15 от 14.09.2022г.

Заведующий ГБДОУ детский сад № 47
Приморского района Санкт-Петербурга

Викторова О.В.Викторова



**Режим дня
подготовительной группы № 2
(6 – 7 лет)**

Приём детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку.	7:00 – 8:30
Утренняя зарядка	8:00 – 8:10
Завтрак	8:30 – 8:50
Занятия	8:50 – 9:20 9.30 – 10.00 10.15 – 10.45
Второй завтрак	10:45 – 10:55
Подготовка к прогулке, прогулка	10:55 – 12:30
Обед	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:20
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15:20 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15:50 – 17:05
Подготовка к прогулке, прогулка	17:05 – 18:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:30 – 18:40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18:40 – 19:00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка 19.00-19.40

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128254

Владелец Викторова Оксана Викторовна

Действителен с 21.10.2022 по 21.10.2023